



Erich Rothenfußer Akademie

Zertifikat

Gudrun Knop

hat in der Zeit vom **13. Mai 2023** bis zum **21. April 2024** an der **Weiterbildung** zur Yoga-Therapeutin teilgenommen und mit Erfolg die Prüfung als

Yoga-Therapeutin für Brustgesundheit

abgeschlossen.

Die Weiterbildung umfasste ein 160-Stündiges Curriculum mit folgenden Inhalten:

Grundlagenseminar 20 UE

Durchführungspraxis und Selbsterfahrung 60 UE

Hospitation und Anleitungspraxis 80 UE

Dokumentation und Präsentation einer Fallstudie

Kolloquium 20 UE

Dieses Iyengar-Yoga basierte Seminar umfasst ein Curriculum mit einer grundlegenden Theorie-Praxis-Verschränkung. Die Praxis- des Iyengar-Yoga, theoretische Grundlagen sowie Techniken und Anwendungen der Prävention von Brustkrebs und in der Rehabilitation nach einer Brustkrebserkrankung wurden geschult und vertieft.

Das Seminar ist eine Zusammenarbeit der Integrativen Onkologie unter der Leitung von Frau PD Dr. med. Petra Voiß und der Mind-Body-Medizin unter der Leitung von Frau Dr. rer. medic. Anna Paul an den Evang. Kliniken Essen-Mitte und Frau Rita Keller (Leitung der Light-on-Yoga Academy, Ausbildungs- und Lehrinstitut, Yoga in der Prävention und Rehabilitation, authorized 1994 by B.K.S. Iyengar, Grafenschaft-Lantershofen).

Essen, den 28.05.2024

Prof. Dr. med. Gustav Dobos

Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der
Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen
in Kooperation mit der Erich Rothenfußer Akademie an den
Evang. Kliniken Essen-Mitte

Rita Keller

Light on Yoga Academy

Dr. rer. medic. Anna Paul

Leitung Ordnungstherapie/Mind-Body-
Medizin Evang. Kliniken Essen-Mitte